

PREVALENCIA DE TABAQUISMO Y DESEO DE CESACIÓN EN EL AMBIENTE LABORAL

Andrés Saavedra M., Claudio Rojas P., Mario Jerez E., Pedro Mancilla F., Pedro Astudillo O.
RespIRA-Chile. www.respirachile.cl

Introducción:

El tabaquismo constituye un importante problema de salud pública, siendo la principal causa de mortalidad prevenible del mundo. Se estima que 5 millones de muertes anuales son atribuibles al tabaco, cifra que va en aumento.

En Chile, según la encuesta nacional de la salud (ENS) 2016-17, el 33,3% de los habitantes dice ser fumador, generando costos en salud que superan ampliamente la recaudación impositiva por la venta de tabaco.

Si bien la ENS muestra una disminución en el consumo con respecto a su versión 2009-10, esta reducción no se produce en los adultos entre 30 y 49 años, lo que coincide con la edad laboral más productiva.

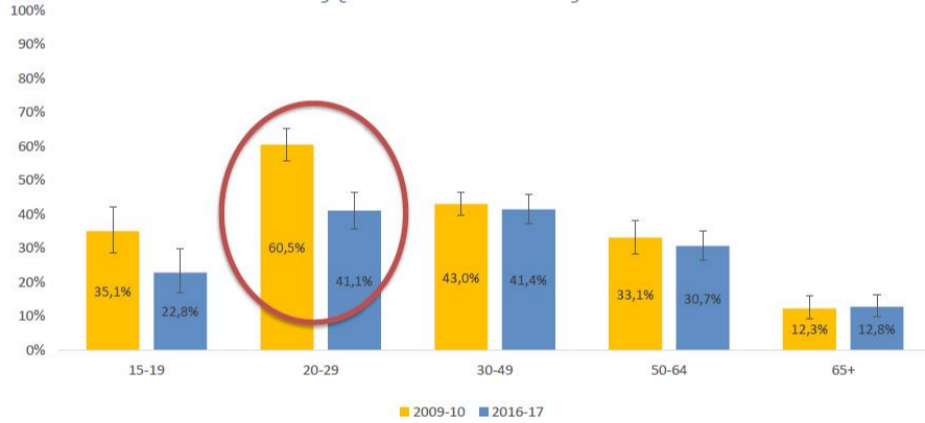
COSTOS ASOCIADOS CON EL TABAQUISMO



Resultados: La encuesta fue respondida por 89 de 120 funcionarios (74,1%). De estos, hubo 42 que reportaron fumar, indicando una prevalencia 47,2%, que se puede desglosar por rango de edad: entre 20-29 años 37,8%, entre 30 y 49 años 52,3%, por último entre 50 y 65 años 57,1%, en un encuestado no se conoció la edad. Del 47,2% que reconoció fumar, el 58,4% señaló que le gustaría dejar de fumar si le dieran las facilidades (evaluación, medicamentos, apoyo psicológico, terapia de reemplazo y seguimiento) y se pudiera hacer en el lugar de trabajo, con un esfuerzo grupal en conjunto con otro(a)s compañero(a)s. El consumo promedio diario de los encuestados fue de 6,1 cigarrillos, aumentando a 6,5 cigarrillos diarios en el grupo que desean dejar de fumar.

CONSUMO DE TABACO

Consumo de cigarrillo actual (% que respondió Sí) según grupos de edad. ENS 2009-10 y 2016-17



Elaborado por Departamento de Epidemiología

Se entiende por "consumo de cigarrillo actual" al individuo que declara consumir cigarrillos de forma diaria u ocasional. El grupo de 20-29 años, se observan diferencias estadísticamente significativas entre la ENS 2016-17 y año 2009-10 (IC 95%). En los grupos 15 a 19 y 65 y +, se observan diferencias estadísticamente significativas en relación al resto de los grupos de edad.

Objetivo: determinar la posibilidad de realizar una intervención antitabáquica efectiva pesquizando la prevalencia del consumo e intención de cesación en el ámbito laboral.

Materiales: A fin de conocer la prevalencia y el deseo de dejar de fumar, se diseñó y ejecutó una encuesta descriptiva en formato escrito, anónimo y voluntario, en una empresa dedicada al desarrollo e implementación de soluciones electrónicas e informáticas.

Rango de edad	N	Fuman	Proporción
20-29	37	14	37,8%
30-49	44	23	52,3%
50-65	7	4	57,1%
Desconocida	1	1	100%
Total	89	42	47,2%

	N	%	Consumo diario de cigarrillos
Fuman	42	100%	6,1
Desean dejar de fumar	23	58,4%	6,5
No desean dejar de fumar	16	38,1%	5,8
No contesta interés de dejar	3	7,1%	3,7

Conclusiones: Es ampliamente aceptado que las intervenciones colectivas, de salud pública, tienen un impacto evidentemente mayor en los indicadores sanitarios que las estrategias clínicas o individuales. También es sabido que la mayor parte de la población laboralmente activa regularmente no accede a la atención primaria, debido a su horario de funcionamiento. Por este motivo, nos parece interesante explorar la posibilidad de diseñar nuevas intervenciones sanitarias de cesación tabáquica, realizadas en el lugar de trabajo.



Fecha Actual: / / Día Mes Año

Edad (años): < 20 20-29 30-49 50-65 > 65

¿Ha fumado usted uno o más cigarrillos en los últimos 30 días? SI NO

Si su respuesta fue NO, no requiere continuar llenando la encuesta

Si su respuesta fue SI, por favor, continúe con las siguientes preguntas

SEXO: (Masc) (Fem) CUÁNTO FUMA?: (Número de cigarrillos diarios)

No fumo diariamente, pero socialmente lo hago:
 Todos los fines de semana 2 veces al mes 1 vez al mes

Si le dieran las facilidades (medicamentos, apoyo psicológico, terapia de reemplazo), se pudiera hacer en el lugar de trabajo y el esfuerzo fuera grupal en conjunto con otro(a)s compañero(a)s, ¿QUISIERA DEJAR DE FUMAR? SI NO