

# RELACIÓN ENTRE NIVELES DE SOMNOLENCIA DIURNA Y ESTADO NUTRICIONAL EN MUJERES CHILENAS MAYORES DE 45 AÑOS

Smiljan Goic C., Pedro Astudillo O., Pedro Mancilla F.  
RespIRA-Chile [www.respirachile.cl](http://www.respirachile.cl)

## Introducción

Los altos niveles de obesidad y el aumento del promedio de la circunferencia de cintura en la población chilena hacen más probable la aparición de un trastorno frecuentemente subdiagnosticado y de alta prevalencia en países occidentales: el Síndrome de Apneas-Hipopneas del Sueño (SAHS). Este síndrome afecta la calidad de vida de los pacientes a través de microdespertares nocturnos producto de la obstrucción de la vía aérea, impidiendo a los enfermos completar etapas de sueño reparador. Uno de los principales síntomas de este trastorno es la excesiva somnolencia diurna (ESD) que presentan los afectados. En Chile, según la Encuesta Nacional de Salud (ENS) 2016-17, la prevalencia de obesidad (IMC  $\geq 30$ ) es de 38,4% en mujeres y 30,3% en hombres.

## Objetivo

Medir el nivel de somnolencia diurna y el estado nutricional en mujeres chilenas y determinar la eventual relación entre ambas variables.

## Material y Métodos.

Estudio de tipo descriptivo y correlacional de formato cross-sectional, con un diseño no experimental de tipo transversal, en mujeres > 45 años procedentes de juntas de vecinos de la Región Metropolitana. La somnolencia diurna se midió a través de la Escala de Somnolencia de Epworth (ESE) y el estado nutricional según el Índice de masa corporal (IMC).

Se consideró que había ESD si el puntaje de la ESE era  $\geq 10$ . Las mujeres fueron clasificadas como: normopeso (IMC 18,5-24,99), sobrepeso (IMC 25-29,99) y obesidad (IMC  $\geq 30$ ). La relación entre ambas variables se determinó a través del coeficiente de correlación de Spearman.

También se registraron otras variables relacionadas (edad, peso, estatura, presión arterial sistólica y diastólica, circunferencia de cuello y cintura y escala de Mallampati).

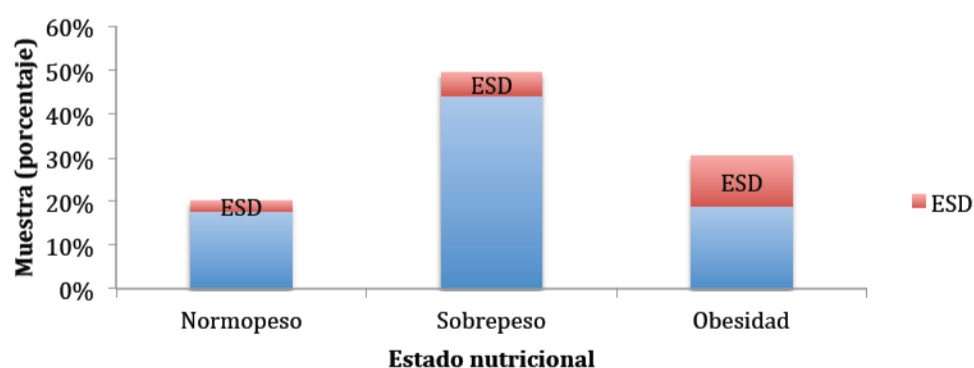
## Resultados

Se estudió a 71 mujeres de edad promedio  $67 \pm 1,3$  años, de las cuales el 30,3% resultó ser obesa (IMC  $\geq 30$ ) y el 19% tuvo ESD según los resultados de la ESE. Del total de mujeres obesas, el 38% tenía ESD. Hubo una correlación positiva entre las variables somnolencia diurna e IMC. ( $p=0,0211$ ; Rho de Spearman: 0,2591). No hubo asociación estadística entre ESD y las otras variables.

	Media	Desviación Estándar
Edad (años)	67,97	7,51
Peso (kg)	66,5	10,69
Estatura (mt)	1,554	0,07
IMC	27,98	4,62
PAS (mmHg)	138,1	16,86
PAD (mmHg)	80,25	11,75
C. Cuello (cm)	38,31	3,98
C. Cintura (cm)	97,05	9,95

Estado Nutricional	Frecuencia	Porcentaje
Normopeso	16	20,3%
Sobrepeso	39	49,4%
Obesidad grado I	18	22,8%
Obesidad grado II	5	6,3%
Obesidad grado III	1	1,2%
Total (n)	79	100%

Estado nutricional y ESD



## Conclusión

Este estudio concluyó que existe correlación positiva entre somnolencia diurna e IMC. Esto es preocupante dado el progresivo incremento en obesidad y sobre todo en obesidad mórbida que revelan las ENS 2003, 2009-10 y 2016-17. Una de las limitaciones de este estudio es que fue realizado en mujeres, abriendo la interrogante de cómo se manifestaría esta correlación en el género masculino.